

L'AACCA organise tout au long de l'année des cours (hebdomadaires ou mensuels) pour enfants à partir de 3 ans, ados et adultes, des stages, et des soirées pour animer notre commune. Si vous avez des envies, des propositions, des bons plans..., n'hésitez pas à nous en faire part ou à venir nous rencontrer. Vous pouvez aussi contacter nos référents ou laisser un message par mel ou sur le site.

Des COURS (hebdomadaires ou mensuels) :

ART & CULTURE ou SPORT & DETENTE

Adultes (ou > 16 ans)

Activité	Jour	Horaire	Salle	Référent
Atelier créatif	Sam	14h - 17h (bimestriel)	Feuillantine	Cec
Badminton	Mar	20h - 22h	R. Debarre	Dan
Body sculpt	Lun	20h - 21h	Cormier	Cec
Cardio Dance	Lun	19h - 20h	Cormier	Chris
Gym Zen	Lun	18h - 19h	Cormier	Chris
Gym Senior Santé	Ven	9h30-10h30	Feuillantine	Dan
Qi gong	Lun	17h30-18h30	Feuillantine	P. Ba
Sophrologie	Mer	18h45-19h45	Maternelle	Sab
Tai chi (non deb.)	Mar	18h30 - 20h	Cormier	P. Be
Yoga	Jeu	19h - 20h	Maternelle	Arl

Enfants

Baby Gym (3-5 ans)	Mar	17h-17h45	R.Debarre	Dan
Sport découverte	Mar	18h - 19h	R.Debarre	Dan

Enfants / Adultes

Calligraphie	Sam	9h30-16h30 (8 cours/an)	Feuillantine	Chris
Chant (individuel)	Voir avec prof. (1/2h)		Feuillantine	Fran
Chorale	Merc	18h-19h30	Feuillantine	Fran
Batterie/Percussions	Mar	>16h (1/2h)	Feuillantine	Fran
Guitare	Jeu	>16h (1/2h)	Nymphéas	Fran
Piano	Samedi matin		Nymphéas	Fran
Trompette	Mar	>16h (1/2h)	Feuillantine	Fran

Reprise possible en fonction du nombre d'inscriptions

Cuisine	Merc	>18h	Arl	
---------	------	------	-----	--

Des PARTENARIATS donnant droit à un tarif réduit

avec Rivière Danse :

Pas en ligne adultes toutes danses	Merc	18h30-19h30	Cormier	R.D.
Danse latino et de salon adultes confirmés	Merc	19h30-20h30	Cormier	R.D.
Danse latino et de salon Remise à niveau (6 cours)	Merc	20h30-21h30	Cormier	R.D.

avec Play and Learn :

Anglais	Merc	à préciser	Séquoïa	Sab
---------	------	------------	---------	-----

Des STAGES :

Décembre :



Déco de Noël (enfants)

14h - 17h



Cuisine

1^{er} trimestre 2025 :



Calligraphie

Consultez notre site régulièrement

Des SPECTACLES :



14 décembre : Noël des enfants

avec la Compagnie des Frères Georges sans oublier la venue du Père Noël

Vous pouvez suivre notre actualité sur : acca.e-monsite.com ou [facebook.com /AACCA-105174951024140/](https://facebook.com/AACCA-105174951024140/)

INSCRIPTION :

à la matinée des associations ou au début du cours qui vous intéresse... La fiche d'inscription est disponible sur notre site

Renseignements sur notre site ou auprès des référents :

Arl : Arlette Bauchet 06 11 89 06 42	Chris : Christine Mallet 06 30 67 20 86
Dan : Danièle Pinabel 02 35 23 38 37	P.Ba : Pascale Barcellini 02 35 02 11 02
Ma : Marie-France Roussel 02 35 23 38 47	P.Be : Pascale Bercher 02 35 23 35 12
Fran : François Ou Cécile Olivieri 06 60 58 93 79 / 06 29 25 34 91	Sab : saby.caens@gmail.com / Sabrina Caens

SPORT A LA CARTE :

Vous avez un emploi du temps variable, vous êtes absents à certaines périodes de l'année, l'AACCA propose à ses adhérents une carte qui permet de ne pas payer l'année complète (2 activités maximum par carte).

Valable sur toutes les activités sportives adultes :

Lundi : Gym zen – Qi gong

Cardio dance – Body sculpt

Mardi : Badminton – Tai chi (style Yang - non débutant)

Jeudi : Yoga

Vendredi : Gym Senior Santé

Contact : acca76@gmail.com

