

Nos Activités

ENFANTS, ADOS & ADULTES



SPORT



Gym zen

Lundi – Salle du Cormier

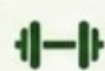
18h00
à 19h00



Cardio dance

Lundi – Salle du Cormier

19h00
à 20h00



Body sculpt

Lundi – Salle du Cormier

20h00
à 21h00



Baby gym (3-5 ans)

Mardi – Salle R. Debarre

17h00
à 17h45



Sport découverte

Mardi – Salle R. Debarre

18h00
à 19h00



Badminton

Mardi – Salle R. Debarre

20h00
à 22h00



Gym Séniors santé

Mardi – Salle du Cormier

15h00
à 16h00



Tai chi

Mardi – Salle du Cormier

18h30
à 20h00



CULTURE



Calligraphie

Samedi
Salle feuillantine

9h30
à 16h30

Ateliers créatifs,
adultes ou enfants



Anglais

avec Play And Learn

Enfants, Ados et adultes
Mercredi - Salle Nymphéas
Planning en fonction du niveau



Dessin

Jeudi et vendredi Salle des Glycines

Enfants 17h30 à 18h30

Adultes 18h00 à 19h30



Chorale

Mercredi – Salle Feuillantine

18h00 à 19h30

Coaching vocal individuel



DÉTENTE



Sophrologie

Mercredi - Salle des
maternelles

18h45
à 19h45



Yoga

Lundi et Jeudi -
Salle des maternelles

19h00
à 20h00



Yoga sur chaise

Lundi -
Salle à définir

17h45
à 18h45



Echecs

Jeudi - Salle Feuillantine
Enfants 17h30 à 19h00
Adultes 19h30 à 20h30



Jeux de société

“Partage ton jeu”

Une fois tous les 2 mois,
Le vendredi soir salle Feuillantine



MUSIQUE



Guitare

Jeudi - Salle Séquoïa
Cours individuels

Horaire
à définir
avec
le prof



Piano

Samedi - Salle Nymphéas
Cours individuels

Horaire
à définir
avec
le prof



SPECTACLE DE NOËL

Le 19 décembre

avec la compagnie
du Chat Bada

à 11h00

Salle R. Debarre



Rejoignez-nous!

L'AACCA vous accueille toute l'année dans une ambiance conviviale.
Venez essayer une activité, il y en a forcément une faite pour vous!

Contacts & Inscriptions



COMMENT S'INSCRIRE ?

- ✓ Venez au début du cours qui vous intéresse.
- ✓ La fiche d'inscription est disponible sur notre site.
- ✓ Si vous souhaitez avoir plus de renseignements sur une activité, contactez-nous !



SPORT À LA CARTE

Vous avez un emploi du temps variable, vous êtes absents à certaines périodes de l'année :

L'AACCA vous propose une carte sur les activités sportives adulte

(limité à 2 activités par carte)

L'AACCA à votre écoute

CONTACTS PAR ACTIVITÉS



Cardio dance, gym-zen, Body-sculpt
Christine Mallet 06 71 61 28 34



Baby gym, Sport découverte, Badminton, Gym séniors santé
Danielle Pinabel 06.10.96.24.65



Calligraphie, Arts créatifs
Cécile Olivier 06 29 25 34 91



Chant, Chorale, Guitare, Piano
François Olivier 06 60 58 93 79



Yoga et yoga sur chaise
Arlette Bauchet 06 11 89 06 42



Dessin
Messaline Valle 06 16 04 15 57



Sophrologie
Sabrina Caens 06 84 80 95 48



Anglais
Sabrina Caens 06 84 80 95 48
Play and Learn 06 32 31 62 31



Tai chi
Pascale Bercher 02 35 23 35 12



Echecs
Cédric Bolbach 06 19 41 28 02



Jeux de société "Partage ton jeu"
Anthony Vadaine 06 35 55 11 92

L'AACCA propose tout au long de l'année des **cours hebdomadaires** ou **mensuels**, pour enfants, ados et adultes ainsi que des **ateliers ponctuels**



Pour toute autre question, notre adresse mail :

aacca76@gmail.com



Retrouvez-nous sur Facebook



Visitez notre site internet