

L'AACCA, c'est aussi :

Des STAGES :



Art créatif



Tai chi

Qi Gong

Calligraphie



Cuisine

Des SPECTACLES :

19 novembre – 15H :

Clôture du Festival Chant d'Elles

avec KDESSA



et en 1^{ère} partie la chorale de la Traverse de Cléon

9 décembre : Noël des enfants

avec la Compagnie Lucien et les Arpettes,

suivi de la visite du Père Noël



23 mars : *Date à retenir*, spectacle surprise , surveillez notre site...

Fin Juin : Spectacle de fin d'année et présentation de nos activités.

Qui sommes nous ?

L'AACCA, Association des Activités Créatrices et Culturelles des Authieux, est entièrement gérée par des bénévoles. Alors, n'hésitez pas :

Vous avez des idées... Venez nous les proposer

Vous avez un peu de temps...

Venez rejoindre notre équipe...



HELP WANTED



L'AACCA a absolument besoin de nouveaux bénévoles pour continuer à poursuivre ses activités...

Courriel : aacca76@gmail.com / Site : aacca.e-monsite.com

A chacun ses loisirs

Saison 2023 - 2024

Art et culture

Art créatif
Calligraphie
Chorale, Chant
Batterie, Guitare
Piano



Sport et danse

Badminton
Body sculpt
Cardio dance
Baby gym
Gym danse tramp
Sport découverte
Danse de salon



Sport détente

Qi Gong,
Qi Gong adapté
Gym zen,
Sophrologie,
Stretching
Tai Chi,
Yoga



Cours d'essai gratuit

SPORT A LA CARTE

carte renouvelable de 6 cours pour les adhérents qui ne peuvent suivre une activité chaque semaine



Stages et Spectacles



✉ AACCA Mairie, rue du Dr Gallouen
76520 - LES AUTHIEUX / PORT ST OUEN
aacca76@gmail.com - aacca.e-monsite.com

Enfants

Activité	Horaire	Salle	Réf
Baby Gym (3-5 a)	Mardi 17h-17h45	R. Debarre	Dan
Gym-danse-tramp	Lundi 17h-18h	Cormier	Ma/Mi
Sport découverte	Mardi 18h-19h	R. Debarre	Dan

Enfants / Adultes

Calligraphie	Samedi 9h30-12h30 (15 cours / an)	Nymphéas	Chris
Chant (individuel)	Voir avec prof. (1/2h)	Feuillantine	Fran
Chorale	Mercredi 18h-19h30	Feuillantine	Fran
Batterie	Mardi >16h (1/2h)	Feuillantine	Fran
Guitare	Jeudi >16h (1/2h)	Nymphéas	Fran
Piano	Samedi (1/2h)	Jacinthe	Fran

Renseignements et tarifs :

sur notre site : aacca.e-monsite.comou [facebook.com/AACCA-105174951024140/](https://www.facebook.com/AACCA-105174951024140/)

ou auprès de nos référents :

Arl : Arlette Bauchet	06 11 89 06 42	P.Ba : Pascale Barcellini	02 35 02 11 02
Chris : Christine Mallet	06 30 67 20 86	P.Be : Pascale Bercher	02 35 23 35 12
Dan : Danielle Pinabel	02 35 23 38 37	Mi : Michele Hauchecorne	06 87 10 88 66
Fran : François ou Cécile Olivieri	06 60 58 93 79 06 29 25 34 91	Ma : Marie-France Roussel	02 35 23 38 47
Sab : Sabrina Caens		saby.caens@gmail.com	

Adultes (ou >16ans)

Art Créatif	Samedi 14h-17h (bimestriel)	Nymphéas	Cec
Badminton	Mardi 20h-22h	R. Debarre	Dan
Body sculpt	Lundi 20h-21h	Cormier	Chris
Cardio Dance	Lundi 19h-20h	Cormier	Chris
Gym Zen	Lundi 18h-19h	Cormier	Ma/Mi
Qi gong adapté *	Lundi 17h30-18h30	Feuillantine	P.Ba
Qi gong	Lundi 18h45-19h45	Feuillantine	P.Ba
Sophrologie	Mercredi 18h45-19h45	Sequoia	Sab
Stretching	Jeudi 19h30-20h	Cormier	Arl
Tai chi	Mardi 18h30-20h	Cormier	P.Be
Yoga	Jeudi 19h-20h	Maternelle	Arl

* Pour les personnes ne pouvant rester debout 1 heure ou à mobilité réduite

Partenariat
Rivière Danse

Salle : Cormier

Danse latino et de salon (Intermédiaires et confirmés)	Mercredi 19h - 20h
Danse latino et de salon (Débutants ou qualifiés)	Mercredi 20h - 21h

INSCRIPTIONS : Samedi 9 septembre (matinée des Associations)
ou au début du cours qui vous intéresse...**REPRISE DES ACTIVITES : LUNDI 19 SEPTEMBRE**

👉 Cours du 19 septembre au 30 juin, hors vacances scolaires 👈

Vous hésitez... venez faire 1 cours d'essai gratuit*