

# L'AACCA, c'est aussi :

## Des STAGES :



Art créatif



Tai chi  
Qi Gong

Calligraphie



Cuisine

## Des SPECTACLES :

20 novembre – 16H :

Mélanie Ducret et ses musiciens

dans le cadre du Festival Chants d'Elles



10 décembre : Noël des enfants

"Le voyage du petit Ouistiti" par la Compagnie des Gros Ours, suivi de la visite du Père Noël

19 mars : Date à retenir, spectacle surprise, surveillez notre site...

Fin Juin : Spectacle de fin d'année

## Qui sommes nous ?

L'AACCA, Association des Activités Créatrices et Culturelles des Authieux, est entièrement gérée par des bénévoles. Alors, n'hésitez pas :

Vous avez des idées... Venez nous les proposer

Vous avez un peu de temps...

Venez rejoindre notre équipe...



L'AACCA a absolument besoin de nouveaux bénévoles pour continuer à poursuivre ses activités...

Courriel : [aacca76@gmail.com](mailto:aacca76@gmail.com) / Site : [aacca.e-monsite.com](http://aacca.e-monsite.com)



Venez nous rencontrer à la matinée des associations samedi 3 septembre

## Activités 2022-2023

Inscrivez-vous à l'AACCA

à tout moment de l'année

Cours d'essai gratuit  
sauf cuisine : payant

Pour toutes les envies, pour tous les âges

Anglais, Art créatif  
Calligraphie, Cuisine  
Chorale, Chant  
Batterie, Guitare, Piano  
Badminton  
Body sculpt, Cardio dance  
Qi Gong, Qi Gong adapté  
Gym zen, Stretching  
Tai Chi, Yoga  
Baby gym, Gym danse tramp  
Sport découverte  
Danse de salon\*  
(\*Partenariat Rivière Danse)



Gratuit

Mini stage

Dimanche 4 septembre

INITIATION DECOUVERTE

## Qi Gong

Venez découvrir, tester,  
discuter avec l'intervenant

10h00 – 11h30

Salle Roger Debarre

NOUVEAU

### SPORT A LA CARTE

carte renouvelable de 6 cours pour les adhérents qui ne peuvent suivre une activité chaque semaine



✉ AACCA Mairie, rue du Dr Gallouen  
76520 - LES AUTHIEUX / PORT ST OUEN  
[aacca76@gmail.com](mailto:aacca76@gmail.com) - [aacca.e-monsite.com](http://aacca.e-monsite.com)

## Enfants

Activité	Horaire	Salle	Réf
Baby Gym (3-5 a)	Mardi 17h-17h45	R. Debarre	Dan
Gym-danse-tramp	Lundi 17h-18h	Cormier	Ma/Mi
Sport découverte	Mardi 18h-19h	R. Debarre	Dan

## Enfants / Adultes

Calligraphie	Samedi 9h30-12h30 (15 cours / an)	Nymphéas	Chris
Chant (individuel)	Voir avec prof. (1/2h)	Feuillantine	Fran
Chorale	Mercredi 18h-19h30	Feuillantine	Fran
Batterie	Mardi >16h (1/2h)	Feuillantine	Fran
Guitare	Jeudi >16h (1/2h)	Nymphéas	Fran
Piano	Ma / Je >16h (1/2h)	Jacinthe	Fran

**Inscriptions** : Samedi 3 septembre (matinée des Associations)  
ou au début du cours qui vous intéresse...

**Renseignements et tarifs :**

sur notre site : [aacca.e-monsite.com](http://aacca.e-monsite.com)

ou [facebook.com/AACCA-105174951024140/](https://www.facebook.com/AACCA-105174951024140/)

ou auprès de nos référents :

Arl : Arlette Bauchet	02 35 23 94 79	P.Ba : Pascale Barcellini	02 35 02 11 02
Chris : Christine Mallet	06 30 67 20 86	P.Be : Pascale Bercher	02 35 23 35 12
Dan : Danielle Pinabel	02 35 23 38 37	Mi : Michele Hauchecorne	06 87 10 88 66
Fran : François ou Cécile Olivieri	06 60 58 93 79 06 29 25 34 91	Ma : Marie-France Roussel	02 35 23 38 47

## Adultes (ou &gt;16ans)

Anglais	Horaires à définir	Séquoia	Fran
Art Créatif	Samedi 14h-17h (1/mois)	Nymphéas	Cec
Cuisine	Mercredi 18h-21h (7/an)	Cormier	Arl
Badminton	Mardi 20h-22h	R. Debarre	Dan
Body sculpt	Lundi 20h-21h	Cormier	Chris
Cardio Dance	Lundi 19h-20h	Cormier	Chris
Gym Zen	Lundi 18h-19h	Cormier	Ma/Mi
Qi gong adapté *	Lundi 17h30-18h30	Feuillantine	P.Ba
Qi gong	Lundi 18h45-19h45	Feuillantine	P.Ba
Stretching	Jeudi 19h30-20h	Cormier	Arl
Tai chi	Mardi 18h30-20h	Cormier	P.Be
Yoga	Jeudi 19h-20h	Maternelle	Arl

\* Pour les personnes ne pouvant rester debout 1 heure ou à mobilité réduite

**Partenariat  
Rivière Danse**

Salle : Cormier

Danse de salon	Mercredi 19h - 20h
Danse latino et de salon	Mercredi 20h - 21h

## REPRISE DES ACTIVITES : LUNDI 13 SEPTEMBRE

👉 Cours du 13 septembre au 30 juin, hors vacances scolaires 👈

Vous hésitez... Vous pouvez faire 1 cours d'essai gratuits\*

(\*sauf Cuisine : 1 cours d'essai payant)