

# L'AACCA, c'est aussi :

## Des STAGES :



Art créatif



Tai chi  
Qi Gong

Calligraphie



Cuisine

## Des SPECTACLES :

15 Novembre – 16H : Lily Blue, concert pop-rock  
dans le cadre du Festival Chants d'Elles



12 décembre : Noël des enfants

Sophie Verdier conte Tous azimuts

en attendant la venue du Père Noël



27 mars : Topinambours et Bas Nylon

par les Filles du bord de Scène

Fin Juin : Spectacle de fin d'année

## Qui sommes nous ?

L'AACCA, Association des Activités Créatrices et Culturelles des Authieux,  
est entièrement gérée par des bénévoles. Alors, n'hésitez pas :

Vous avez des idées... Venez nous les proposer

Vous avez un peu de temps...

Venez rejoindre notre équipe...



L'AACCA a absolument besoin de nouveaux bénévoles  
pour continuer à poursuivre ses activités...

Courriel : [aacca76@gmail.com](mailto:aacca76@gmail.com) / Site : [aacca.e-monsite.com](http://aacca.e-monsite.com)



# Saison 2020-2021

Venez pratiquer  
vos activités favorites

Mini stage **Gratuit**

## INITIATION DECOUVERTE

Venez découvrir, tester,  
discuter avec les intervenants

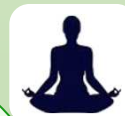
**Dimanche 6 septembre**

9h30 – 10h45 : Qi gong

10h45 -12h : Tai chi

Rendez-vous devant la mairie

- Loisirs
- Art et Culture
- Sport et danse
- Sport-détente



Pour toutes les envies, pour tous les âges

Anglais, Art créatif, Calligraphie, Cuisine  
Eveil musical, Chant, Batterie, Guitare, Piano  
Baby gym, Gym danse tramp, Sport découverte  
Badminton, Ping pong, Body sculpt, Zumba  
Qi Gong, Qi Gong adapté, Tai Chi  
Gym zen, Sophrologie, Stretching, Yoga  
Gym douce\*, danse de salon\*

(\*Partenariat Rivière Danse)



✉ : AACCA - Mairie - rue du Dr Gallouen  
76520 - LES AUTHIEUX / PORT ST OUEN  
[aacca76@gmail.com](mailto:aacca76@gmail.com) / [aacca.e-monsite.com](http://aacca.e-monsite.com)



## Enfants

Activité	Horaire	Salle	Réf
Baby Gym (3-5 a)	Mardi 17h-17h45	R. Debarre	DP
Eveil musical - 6/8a - 4/6a	Mercredi 10h-10h45 11h-11h30	Feuillantine	Pa
Gym-danse-tramp	Lundi 17h-18h	Cormier	Pa
Sport découverte	Mardi 18h-19h	R. Debarre	DP

## Enfants / Adultes

Calligraphie	Samedi 9h30-12h30 (15 cours / an)	Nymphéas	Ch
Batterie	Mardi >16h (1/2h)	Feuillantine	FO
Guitare	Jeudi >16h (1/2h)	Nymphéas	FO
Piano	Ma / Je >16h (1/2h)	Jacinthe	FO

**Inscriptions** : Samedi 5 septembre (matinée des Associations)  
ou au début du cours qui vous intéresse...

Renseignements sur notre site ou auprès de nos référents :

AB : Arlette Bauchet 02 35 23 94 79	MR:Marie-France Roussel 02 35 23 38 47
Ch : Christine Mallet 06 30 67 20 86	Pa : Pascale Barcellini 02 35 02 11 02
CM : Céline Meyer 02 35 23 80 42	PB : Pascale Bercher 02 35 23 35 12
DP : Danielle Pinabel 02 35 23 38 37	
CO : Cécile Olivieri ou FO : François Olivieri : 06 29 25 34 91 - 06 60 58 93 79	



REPRISE DES ACTIVITES : LUNDI 14 SEPTEMBRE

👉 Cours du 14 septembre au 30 juin, hors vacances scolaires 👈

Vous hésitez... Vous pouvez faire 1 ou 2 cours d'essai gratuits\*\*

(\*\* Calligraphie : 1 seul essai gratuit - Cuisine : 1 cours payant)

## Adultes (ou &gt;16ans)

Anglais	Samedi 10h-11h 11h-12h	Séquoia	CM
Art Créatif	Samedi 14h30-17h30 (1/mois)	Nymphéas	CO
Chant 	Mercredi		FO
Cuisine	Mercredi 18h-21h (1/mois)	Cormier	AB
Badminton	Mardi 20h-22h	R. Debarre	DP
Ping pong	Mardi 20h-22h	R. Debarre	DP
Body sculpt	Lundi 20h-21h	Cormier	Pa
Zumba	Lundi 19h-20h	Cormier	Pa
Gym Zen	Lundi 18h-19h	Cormier	Pa
Qi gong adapté *	Lundi 17h30-18h30	Feuillantine	Pa
Qi gong	Lundi 18h45-19h45	Feuillantine	Pa
Sophrologie 	Lundi 15h-16h	Cormier	MR
Stretching	Jeudi 19h30-20h	Cormier	AB
Tai chi (déb.)	Jeudi 18h30-20h	R. Debarre	PB
Tai chi (autres)	Mardi 18h30-20h	Cormier	Pa
Yoga	Jeudi 19h-20h	Maternelle	AB

\* Pour les personnes ne pouvant rester debout 1 heure

Partenariat  
Rivière Danse

Salle R. Debarre

Gym douce et coaching	Mercredi 10h30-11h30
Danse de salon	Mercredi 19h00-20h
Rock et Salsa	Vendredi 18h30-20h



Planning modifiable (date/salle) en fonction du protocole sanitaire et en lien avec la mairie : **consultez notre site**